

LÍNGUA PORTUGUESA

1. Não é de hoje que ouvimos por aí que as redes sociais podem atrapalhar nossa vida em diversos sentidos, como na hora de dormir. Um estudo publicado no Acta Paediatrica revelou as descobertas realizadas através da análise de 5.242 canadenses com idades entre 11 e 20 anos.

Os participantes tiveram o sono monitorado em relação ao tempo indicado para cada idade – são 11 horas por noite para quem tem entre 11 e 13 anos; oito a 10 horas para quem tem entre 14 e 17 anos; e sete a nove horas para quem tem 18 anos ou mais.

Os resultados, como era de se esperar, revelaram que o uso de ferramentas como Facebook, Snapchat e WhatsApp tem a capacidade de prejudicar a qualidade do nosso sono, e isso vale mesmo quando elas são utilizadas apenas uma hora por dia – convenhamos: a maioria das pessoas dessa faixa etária fica muito mais tempo nas redes sociais.

Dos participantes, apenas 36,4% dormiram mais do que o recomendado, e 63,4% acabaram dormindo menos do que deveriam. Os entrevistados que admitiram usar redes sociais por mais tempo ao longo do dia foram os que, de fato, acabaram tendo noites mais curtas de sono.

“O impacto que as mídias sociais podem ter nos padrões de sono é um tema de grande interesse considerando os efeitos adversos bem conhecidos da privação do sono para a saúde”, afirmou o autor principal da pesquisa, Dr. Jean-Philippe Chaput, do Hospital Infantil do Leste de Ontário, em declaração publicada no Metro. Ele afirmou que esse tipo de entretenimento é novo em termos sociais, e que a Ciência está apenas começando a entender como o uso das redes sociais afeta a nossa saúde.

Vale sempre frisar que o ideal é não utilizar redes sociais e aparelhos celulares pouco tempo antes de ir para cama. Aliás, a luz de celulares, computadores e tablets interfere em nossa produção de melatonina, que é a substância que nos faz dormir bem.

A privação de sono nos afeta de diversas maneiras, tanto em termos de humor, atenção, funcionamento metabólico e, claro, em relação a doenças mentais também. Se você tem dormido pouco, não é de se estranhar que esteja se sentindo cansado, irritado e até mesmo mais deprimido. Esforçar-se para dormir bem por tempo suficiente é fundamental para a sua saúde e seu bem-estar.

Se estiver muito difícil, sempre vale buscar ajuda médica e psicológica, hein!

1. A partir da leitura do texto com base nos dados fornecidos por este, pode-se afirmar que:

A () A maioria das pessoas que participaram da pesquisa dormem a quantidade de horas aconselhada.

B () Menos da metade das pessoas dormem pelo menos o mínimo recomendado.

C () Pessoas com idade acima dos 18 anos devem dormir mais que as pessoas que possuem 13 anos.

D () O ideal é que uma pessoa entre 14 e 17 anos durmam até oito horas por noite.

2. Em relação ao uso da ortografia correta, assinale a única alternativa que contém erro de ortografia.

A () Chutador / pretensioso / oráculo.

B () Ameixa / enxaqueca / recauchutagem.

C () Lacidão / obcecado / ojeriza.

D () Gorjeta / paralisar / laje.

3. Assinale abaixo, o grupo de palavras que se acentua pela mesma regra do vocábulo “óvulo”.

A () Porém, adorável, ímpar.

B () Rã, jacaré, purê.

C () Fóssil, hífen, tênis.

D () Gráfico, pêssego, cantávamos.

4. Assinale a opção em que está corretamente indicada a ordem dos sinais de pontuação que devem preencher as lacunas da frase abaixo:

“Quando se trata de trabalho científico ____ duas coisas devem ser consideradas ____ uma é a contribuição teórica que o trabalho oferece ____ a outra é o valor prático que possa ter.

- A () dois pontos / ponto e vírgula / ponto e vírgula.
- B () dois pontos / vírgula / ponto e vírgula.
- C () vírgula / dois pontos / ponto e vírgula.
- D () ponto e vírgula / dois pontos / ponto e vírgula.

5. A palavra “comprável” é formada pelo processo de formação das palavras denominado:

- A () Composição por aglutinação.
- B () Derivação sufixal.
- C () Derivação prefixal.
- D () Derivação regressiva.

6. Analise a frase abaixo e assinale a alternativa correta:

“Pediram-me papai e mamãe que eu fosse mais audacioso”.

- A () O sujeito da primeira oração é inexistente e o da segunda, indeterminado.
- B () O sujeito da primeira oração é composto e o da segunda, simples.
- C () O sujeito da primeira oração é composto e o da segunda, inexistente.
- D () O sujeito da primeira oração é indeterminado e o da segunda, oculto.

7. Assinale a alternativa em que a frase contenha um “advérbio de modo”.

- A () A pesquisa está muito bem escrita.
- B () Muito foi feito para que todos participassem.
- C () Ficarei com o mesmo perfil do Face book para sempre.
- D () Possivelmente eu acessarei a internet hoje.

8. Assinale a alternativa que apresenta a correta colocação pronominal:

- A () Me desculpe, professor, mas o exemplo que deu-nos não é adequado.
- B () Manifestarei-me, meu amigo, apenas se eu não concordar com suas palavras.
- C () Nunca vi-o tão calmo em uma situação tão complicada.
- D () Naquela ocasião, pareceu-lhe que o melhor era manter-se calado.

9. Um sinônimo adequado da palavra destacada é:

- A () “Mudar hábitos é **DIFÍCIL**” – fácil.
- B () “A **FALTA** de saneamento básico” – ausência.
- C () “Alimentos **PREJUDICIAIS** à saúde” – benéficos.
- D () “Um documento da OMS **CONFIRMA** ...” – desmente.

10. O diminutivo e o aumentativo podem ser usados para expressar carinho, desprezo ou elogio. Leia as frases seguintes e marque a alternativa que identifica essas expressões, obedecendo a ordem em que aparecem.

- 1 .Que mulherzinha sem educação!
 - 2 .Seu irmão é um gatão!
 - 3 .Filhinha, pegue o copo para mim.
- A () carinho / elogio / desprezo.
 - B () elogio / desprezo / carinho.
 - C () desprezo / elogio / carinho.
 - D () carinho / desprezo / elogio.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

11. No sistema operacional Windows 10, uma forma de encerrar um aplicativo que não está funcionando corretamente é:

A () Através do botão “iniciar”, selecionar a opção “Encerrar aplicativo” e escolhendo o aplicativo que deseja encerrar.

B () Através do Painel de Controle, selecionando a opção “Verificar o status do computador” e selecionar o aplicativo que deseja encerrar.

C () Através da tecla de atalho Ctrl + Alt + Del, acessar o Gerenciador de Tarefas, selecionar o aplicativo e clicar na opção “Encerrar Aplicativo”.

D () O Windows 10 não dispõe de uma função para encerrar aplicativos que não estão funcionando corretamente, sendo necessário reiniciar o sistema operacional para que o aplicativo seja encerrado.

12. Os navegadores de internet modernos possuem algumas teclas de atalho que facilitam o controle da navegação na internet.

No navegador Google Chrome, em sua configuração padrão, estão corretas as seguintes correspondências entre teclas de atalho e ações que executam:

A ()

Ctrl + W fecha a aba atual do navegador; Ctrl + T abre uma nova aba no navegador; Ctrl + Tab alterna entre as abas que estão abertas.

B ()

Ctrl + F fecha a aba atual do navegador; Ctrl + N abre uma nova aba no navegador; Ctrl + Shift + N abre uma aba em uma nova janela do navegador.
--

C ()

Ctrl + A alterna entre as abas abertas do navegador; Ctrl + P procura um texto em qualquer aba que esteja aberta; Ctrl + P imprime o conteúdo de uma aba.

D ()

Ctrl + I exibe informações sobre a aba atual; Ctrl + S salva o conteúdo da janela do navegador em um arquivo; Ctrl + G abre a página de busca do Google.
--

13. Indique a alternativa correta a respeito de serviços de envio de e-mails:

A () Um e-mail só pode ter um único destinatário, sendo que demais pessoas que devem receber a mensagem precisam estar listadas no campo de cópia (Cc).

B () Ao enviar um e-mail, se apenas um dos endereços de e-mail de destinatários estiver incorreto, o remetente receberá uma mensagem de erro e nenhum dos destinatários receberá a mensagem enviada.

C () É possível enviar um e-mail que não permite acompanhamento, selecionando para isto a opção “Mensagem não encaminhável”.

D () Para que os destinatários de um e-mail não possam identificar outros destinatários que estão recebendo a mesma mensagem, deve ser utilizada a opção de Cópia Oculta (Bcc).

14. Pedro possui alguns arquivos em seu computador que são extremamente importantes para seu trabalho. Para evitar o risco de perder estes arquivos, decidiu fazer uma cópia de segurança dos mesmos.

Indique qual das alternativas abaixo descreve o melhor procedimento para que Pedro realize esta cópia de segurança:

A () Salvar os arquivos em um diretório diferente no seu computador.

B () Salvar os arquivos em um dispositivo de armazenamento USB, como um pen-drive, e trabalhar diretamente nestes arquivos, e não mais em seu computador.

C () Abrir o Explorador de Arquivos, selecionar os arquivos que deseja proteger, clicar com o botão direito do mouse e selecionar a opção “Enviar para → Pasta compactada”.

D () Continuar trabalhando com os arquivos em seu computador e salvá-los periodicamente em um serviço de armazenamento em nuvem.

15. No aplicativo Microsoft Excel, considere que a planilha foi alimentada com os valores listados a seguir:

	A	B	C	D
1	15	10	20	
2	18	2	6	
3	4	3	7	
4				

É correto afirmar que o resultado apresentado ao inserir a fórmula abaixo será:

$$=SOMA(A1:A3)+MÉDIA(B1:C1)$$

- A () 34
- B () 52
- C () 25
- D () 5

MATEMÁTICA

16. Para encher um álbum de figurinhas, Marina contribuiu com $\frac{1}{6}$ das figurinhas, enquanto Cristina contribuiu com $\frac{3}{4}$ das figurinhas. Com que fração das figurinhas as duas juntas contribuíram?

- A () $\frac{11}{12}$
- B () $\frac{11}{6}$
- C () $\frac{11}{24}$
- D () $\frac{11}{4}$

17. Três caminhões transportam 200 m³ de areia. Para transportar 1600 m³ de areia, quantos caminhões iguais a esse seriam necessários?

- A () 28
- B () 24
- C () 18
- D () 30

18. Um ângulo de três quartos de volta mede:

- A () 90°
- B () 180°
- C () 270°
- D () 360°

19. Determine o valor de Y na equação do 1º grau abaixo:

$$10Y - 5(1 + Y) = 3(2Y - 2) - 20$$

- A () -21
- B () 31
- C () -31
- D () 21

20. Ao fazer uma pesquisa a respeito do mês de nascimento dos 25 alunos da 3ª série de uma escola estadual, a professora obteve os resultados mostrados na tabela abaixo:

Mês	Número de alunos
Janeiro	3
Março	2
Abril	6
Junho	1
Julho	3
Setembro	2
Novembro	6
Dezembro	2

A porcentagem desses alunos que nasceram no mês de abril é:

- A () 24%
B () 44%
C () 19%
D () 6%

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. A Lei Federal 13595/18 que disciplina entre outras disposições, sobre a reformulação das atribuições do Agente Comunitário de Saúde, estabelece que no modelo de atenção em saúde, com fundamento na assistência multiprofissional em saúde da família, são consideradas atividades típicas do Agente Comunitário de Saúde, em sua área geográfica de atuação, **EXCETO**:

- A () A utilização de instrumentos para diagnóstico demográfico e sociocultural.
B () O detalhamento das visitas domiciliares, com coleta e registro de dados relativos a suas atribuições, para fim exclusivo de controle e planejamento das ações de saúde.
C () A mobilização da comunidade e o estímulo à participação nas políticas públicas voltadas para as áreas de saúde e socioeducacional.
D () A realização de visitas domiciliares diárias à mesma família, para acolhimento e acompanhamento.

22. Saúde como direito de todos e dever do Estado constitui objeto do seguinte documento:

- A () Constituição Federal de 1988.
B () Comissão Nacional da Reforma Sanitária.
C () Sistema Único de Saúde – SUS.
D () Conferência de Alma Ata.

23. Complete o texto do artigo 7º da Lei 8069 de 13 de julho de 1990, preenchendo a lacuna e assinalando a alternativa correspondente:

Art. 7º _____ a proteção à vida e à saúde, mediante a efetivação de políticas sociais públicas que permitam o nascimento e o desenvolvimento sadio e harmonioso, em condições dignas de existência.

- A () Condições adequadas ao aleitamento materno garantem
B () A gestante e a parturiente têm direito
C () A criança e o adolescente têm direito
D () Incumbe ao poder público municipal propiciar

24. A estratégia Saúde da família visa à reorganização da atenção básica no País, de acordo com os preceitos do Sistema Único de Saúde (SUS).

São itens necessários a Estratégia Saúde da Família:

- I Existência de Equipe Multiprofissional (equipe de Saúde da Família);
II O número de ACS deve ser suficiente para cobrir 100% da população cadastrada;
III Cada equipe de Saúde da Família deve ser responsável por, no máximo 4000 pessoas, sendo a média recomendada de 3000;
IV Cadastramento de cada profissional de saúde em apenas uma ESF, com exceção do profissional médico;
V Cada ACS deve cobrir um máximo de 750 pessoas, da população cadastrada.

De acordo com o que estabelece a Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) do Ministério da Saúde, estão corretas as afirmações:

- A () I, II, III e IV.
B () I, III, IV e V.
C () I, II, IV e V.
D () I, II, III, IV e V.

25. Observe os conceitos abaixo, para responder esta questão:

I Um conjunto de sinais e sintomas específicos que afetam um ser vivo, alterando o seu estado normal de saúde;

II O estado de normalidade de funcionamento do organismo humano;

III Uma alteração ou desvio do estado de equilíbrio de um indivíduo com o meio ambiente;

IV Um distúrbio das funções de um órgão da psique ou do organismo como um todo, que está associado a sinais e sintomas específicos;

V Um estado de completo bem-estar físico e social e não apenas a ausência de doenças.

As afirmativas I, II, III, IV e V correspondem respectivamente aos conceitos de:

A () Doença / saúde / saúde / doença / doença.

B () Doença / saúde / doença / doença / saúde.

C () Saúde / saúde / doença / doença / doença.

D () Saúde / doença / saúde / doença / saúde.

26. Sobre os princípios e diretrizes do SUS, assinale a alternativa CORRETA:

A () O Cuidado deve ser ofertado a todos, ficando proibida qualquer exclusão baseada em idade, gênero, cor, crença, nacionalidade, situação socioeconômica, escolaridade ou limitação física, intelectual, funcional, entre outras.

B () A equipe da Saúde da Família não deve ser responsabilizada por serviços em outros pontos de atenção à saúde.

C () O cuidado de saúde deve ser pensado, planejado e realizado, centrado nas doenças e nas complicações mais comuns no território.

D () Não há necessidade de se estimular a participação das pessoas e da comunidade nas ações de saúde na Atenção Básica planejada pela equipe de saúde.

27. De acordo com a normas e diretrizes do Programa de Agentes Comunitários de Saúde, são responsabilidades do Município, **EXCETO**:

A () Conduzir a implantação e operacionalização do PSF como estratégia de reorientação das Unidades básicas de saúde no âmbito do sistema local de saúde.

B () Inserir o PSF nas ações estratégicas do Plano Municipal de Saúde.

C () Inserir as unidades de saúde da família na programação físico-financeira ambulatorial do Município, com definição de contrapartida dos recursos municipais.

D () Encaminhar ao Ministério da Saúde a relação dos interessados em atuar no Programa de Agentes Comunitários de Saúde, sem que o Município tenha qualquer participação em selecionar, controlar e remunerar os profissionais que integrem as equipes de saúde da família.

28. Marque as afirmativas com (V) para as verdadeiras e (F) para as falsas e assinale a alternativa correta:

() O Agente Comunitário de Saúde (ACS) é um profissional que compõe a equipe multiprofissional nos serviços de atenção básica à saúde. Suas atividades transcendem o campo da saúde na medida em que requerem atenção a múltiplos aspectos das condições de vida da população.

() O ACS deve mobilizar e articular conhecimentos, habilidades, atitudes e valores requeridos pelas situações de trabalho, realizando ações de apoio em orientação, acompanhamento e educação popular em saúde a partir de uma concepção de saúde como promoção da qualidade de vida, realizando aferição da pressão sanguínea (PA) sempre que necessário, e desenvolvimento da autonomia diante da própria saúde, interagindo em equipe de trabalho e com os indivíduos, grupos sociais e populações.

() A nova Política Nacional da Atenção Básica prevê para o exercício da função de Agente Comunitário de Saúde (ACS) o curso Técnico de enfermagem que inclusive pode ser realizado via Educação à Distância (EAD) para facilitar a realização do curso em função da carga horária trabalhada.

() Contribuir na prevenção, promoção e cuidado da saúde dos indivíduos, monitoração de temperatura corporal, práticas de boa higiene, e orientação quanto ao cuidado com grupos de riscos como gestantes, crianças e idosos, não faz parte do trabalho do ACS.

A () F – V – V – V.

B () V – F – F – F.

C () F – V – F – V.

D () V – V – V – F.

29. Assinale a alternativa correta em relação ao texto abaixo:

Poderão ser consideradas, ainda, atividades do Agente Comunitário de Saúde, a serem realizadas em caráter excepcional, assistidas por profissional de saúde de nível superior, membro da equipe, após treinamento específico e fornecimento de equipamentos adequados, em sua base geográfica de atuação, encaminhando o paciente para a unidade de saúde de referência:

A () Aferição de temperatura axilar, durante a visita domiciliar, encaminhando o paciente para a unidade de saúde de referência.

B () Coordenar e participar de ações coletivas voltadas à promoção da saúde e à prevenção de doenças bucais.

C () Proceder à limpeza e à antisepsia do campo operatório, antes e após atos cirúrgicos.

D () Auxiliar e instrumentar os profissionais nas intervenções clínicas.

30. NÃO é uma das competências do Agente Comunitário de Saúde (ACS) em relação a dengue:

A () Atuar junto aos domicílios, informando aos seus moradores sobre a doença – seus sintomas e riscos – e o agente transmissor e medidas de prevenção.

B () Encaminhar os casos suspeitos de dengue à Unidade Básica de Saúde.

C () Notificar os casos suspeitos de dengue, em ficha específica e informar a equipe da Unidade Básica de Saúde.

D () Vistoriar e tratar os imóveis cadastrados que necessitem do uso de larvicidas e/ou remoção mecânica de difícil acesso.